



FICHA DE APLICACIÓN DOMICILIARIA N° 14
TÍTULO DE LA UNIDAD: "VALORAMOS NUESTRO PERÚ"

TEMA: SOMOS AGENTES DE CAMBIO EN ESTA NUEVA ETAPA QUE NOS TOCA VIVIR

ÁREA: CIENCIA Y TECNOLOGÍA	NIVEL: SECUNDARIA	GRADO Y SECCIÓN: 4° A-B-C-D
DOCENTE: ROSALIA M. CHINO HUANACUNE		
COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO
Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y universo.	Evalúa las implicancias del saber y del quehacer científico y tecnológico.	Explicamos y argumentamos sobre los signos y síntomas y pruebas para el SARS-CoV-2. Asumimos la misión con solidaridad responsabilidad por la salud de nuestra familia y comunidad.

¿SABÍAS QUE?...

Debemos estar siempre atentas y atentos, a través de internet, televisión o radio, a los avisos oficiales de los organismos del Estado, como el Minsa (Ministerio de Salud), EsSalud, u organismos internacionales, como la OMS (Organización Mundial de la Salud), reportes científicos, entrevistas a médicos, entre otros, para guiarnos o difundir información autorizada y confiable sobre las características del COVID-19, y compartirla con los integrantes de nuestra familia y comunidad que están cumpliendo el aislamiento social o la cuarentena. En la ciudad de Tacna se dio el levantamiento de la cuarentena el 1 de Julio ¿Cuál será la actitud que asumirá la

APRENDEMOS

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE ESTAR ALERTAS ANTE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL COVID-19?

Es importante reconocer los signos, síntomas o sospechas de estar infectadas o infectados con el SARS-CoV-2, y de desarrollar la enfermedad del COVID-19, porque contribuye a que los pocos centros de atención sanitaria con que contamos en el país no se saturan y puedan facilitar la atención a los que más lo necesitan. En algunas ocasiones, por desinformación, podemos creer que presentamos los síntomas, cuando en realidad solo tenemos gripe, dolor estomacal o algún otro problema de salud que no reviste mayor gravedad.

Según el Ministerio de Salud, los síntomas generales del COVID-19 son los siguientes:

- ✓ Sensación de falta de aire o dificultad para respirar
- ✓ Desorientación, confusión
- ✓ Fiebre (temperatura mayor a 38 °C) persistente por más de dos días
- ✓ Dolor en el pecho
- ✓ Coloración azul en los labios (cianosis por falta de oxígeno)

En los siguientes cuadros, se muestra la clasificación de signos y síntomas del COVID-19, las diferencias entre los síntomas de casos **leves**, **moderados** y **severos**, así como las acciones a realizar:



población? ...





CASOS	Leves	Moderado	Severos
Signos y síntomas/ Criterios	<ul style="list-style-type: none"> - Tos - Malestar general - Dolor de garganta - Fiebre - Congestión nasal 	<ul style="list-style-type: none"> - Dificultad para respirar - Frecuencia respiratoria: menos de 22 respiraciones por minuto - Alteración del nivel de conciencia (desorientación, confusión) - Hipotensión arterial (<i>shock</i>) - Signos clínicos y/o radiológicos de neumonía - Recuento linfocitario: menos de 1000 células/uL 	<ul style="list-style-type: none"> - Frecuencia respiratoria: menos de 22 respiraciones por minuto - Alteración del nivel de conciencia (desorientación, confusión) - Presión arterial: 100-65 mmHg - Signos clínicos de fatiga muscular: aleteo nasal, uso de músculos accesorios, desbalance toracoabdominal

CASOS	Leves	Moderado	Severos
Persona con infección respiratoria aguda (IRA)	Si cuenta con por lo menos dos de los signos y síntomas.	Si cumple con algunos de los criterios anteriores.	Con dos o más de los criterios anteriores.
Requerimiento	No requiere hospitalización. Aislamiento individual domiciliario y seguimiento por 14 días	Hospitalización en sala de aislamiento para pacientes con COVID-19	Hospitalización en área de cuidados críticos (UCI) por la presencia de signos de sepsis y/o falla ventilatoria
Tipo de prueba	Prueba rápida IgM/IgG para COVID-19	Prueba rápida IgM/IgG para COVID-19, repetir en una semana.	Prueba rápida IgM/IgG y la prueba molecular para COVID-19
Criterio de alta hospitalaria	Practicar aislamiento social	Continuar con aislamiento domiciliario por 14 días	Continuar con aislamiento domiciliario por 14 días

PRUEBAS QUE DIAGNOSTICAN Y DETECTAN EL SARS-COV-2, CAUSANTE DEL COVID-19

¿Quiénes serán evaluados?

Aquellas personas que tengan síntomas de la enfermedad o que estén dentro de un grupo de la población con altas posibilidades de haber sido contagiado. Extracción de muestra a través de hisopado para prueba molecular PCR.

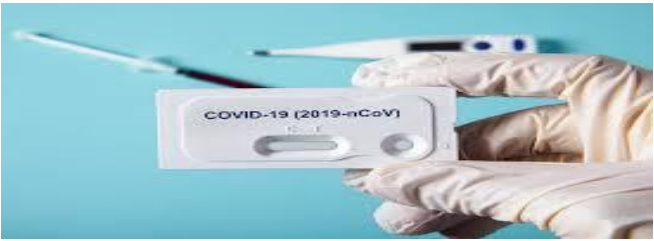

Para que todos los países tomen decisiones correctas en favor de la salud pública, primero necesitan identificar bien la magnitud del enemigo que nos amenaza: el nuevo virus SARS-COV-2

Los exámenes para detectar y diagnosticar el virus son claves. Ahora hay disponibles dos tipos de pruebas: un test rápido que sirve como un primer filtro y un examen molecular que confirma el diagnóstico.



Diagnóstico y detección del coronavirus SARS-CoV-2



Test rápidos de diagnóstico para la detección del coronavirus (SARS-CoV-24)	Pruebas de reacción en cadena de la polimerasa (PCR)
<p>Se conocen como pruebas serológicas o rápidas porque se extrae al paciente una gota de sangre de la yema de los dedos.</p> <p>Cuando ingresan virus como la gripe, el cuerpo reacciona y libera anticuerpos para combatir al organismo invasor. El ser humano libera anticuerpos (inmunoglobulina) cuando 'pelea' contra un virus (IgM) y cuando la infección ya está acabando (IgG); las pruebas rápidas detectan estos anticuerpos, no al virus. Si los encuentran, el resultado dará positivo, pero, igual debe pasar por una prueba molecular.</p> <p>Estos anticuerpos se desarrollan durante el proceso de incubación, no cuando recién se adquiere el virus. Por ello, si las pruebas se realizan a los pocos días de contagio, los resultados saldrán negativos, ya que no detectará a los anticuerpos que 'pelean' contra este virus. Los resultados se entregan en una hora. Su ventaja más importante es que se pueden aplicar a 50 mil personas a la vez en distintos puntos, y son económicas a fin de determinar cuál es el mapa que sigue el virus dentro de un poblado en corto tiempo. Esto ayuda en escenarios con escaso personal y equipos tecnológicos, como sucede en el Perú.</p> <p>Se pueden realizaren el domicilio del paciente.</p>	<p>Se conocen como pruebas moleculares. Primero, se toma una muestra de secreción de la nariz o del fondo de la garganta del paciente, el procedimiento se conoce como hisopado; luego, la muestra se introduce en un tubo de ensayo y se mezcla con reactivos fluorescentes que, de existir virus, se adhieren a este.</p> <p>Las pruebas moleculares amplían el material genético del virus, en este caso, el ARN. Esto se realiza de manera reiterativa hasta que sea detectado por los equipos termocicladores en tiempo real. Si esta prueba detecta el ARN en la muestra del paciente, quiere decir que contrajo el virus.</p> <p>Esta prueba es la más certera, pues detecta el virus sin importar si el paciente lo adquirió recientemente o hace 14 días (tiempo de incubación), o si presenta síntomas o no cuando solicita ser testeado. La prueba demora unas 6 horas. El traslado de la muestra, la capacidad del laboratorio y la demanda es el inconveniente para recibir una respuesta más rápida.</p> <p>No se pueden realizar en el domicilio del paciente, solo en un laboratorio especializado.</p>
	

ANALIZAMOS

1. Organiza un cuadro que te permita diferenciar los dos tipos de pruebas. Por ejemplo: en la toma de la muestra, qué detecta la prueba, etc.

PRACTICAMOS

2. Elabora una infografía sobre la importancia de reconocer los signos y síntomas en caso de sospecha de infección de SARS-CoV-2, y como podemos ir interrumpiendo la ruta de transmisión con prácticas sanitarias.
3. Dibuja o pega imágenes referentes a las medidas sanitarias (lavado de manos, uso de mascarilla, distanciamiento social etc.) con explicaciones breves y claras basadas científicamente en evidencias de que la constante práctica de las medidas de prevención interrumpe la ruta de transmisión y cuida la salud individual y la de los demás.



Finalmente asumirás el reto de ser agente de cambio para que con explicaciones, argumentos científicos y ejemplos basados en evidencias convencas a amigas y amigos, familia de por qué debemos continuar las medidas sanitarias y otras o qué riesgos hay si no se previene. Para ello puedes utilizar la infografía y tus dibujos para tu explicación.

Lo importante es compartir para prevenir...